

**Dr Angharad Wyn Williams MB.ChB.DRCOG.DFP.Caerdydd 1996**

**Dr Huw Lloyd Evans MB.ChB.DGM. MRCGP. Cerdydd 2002**

**Dr Teleri Jones MBChP.MRCGP 2011**

**Meddygfa Parc Glas  
Bodorgan  
Ynys Mon  
LL62 5NL  
(01407) 840294**

**Meddygfa Maelog  
Llanfaelog  
Ynys Mon  
LL63 5SU  
(01407) 840294**

**Meddygfa Bronllys  
Gaerwen  
Ynys Mon  
LL60 6JN  
(01407) 840294**

[enquiries.w94006@wales.nhs.uk](mailto:enquiries.w94006@wales.nhs.uk)

[www.parcglassurgery.co.uk](http://www.parcglassurgery.co.uk)

### **Cysylltu gyda'r Feddygfa:**

Meddygfa Parc Glas ar agor wythnos-waith rhwng 8.30yb hyd 6.00yh. (Llinell ffôn 8yb-6.30yh)  
Meddygfa Llanfaelog ar agor Bore Dydd Llun, Bore Dydd Mawrth a Bore Dydd Iau rhwng 8.30yb - 12.30yh a Nos Mercher & Nos Gwener rhwng 2.30yh - 6.30yh  
Meddygfa Gaerwen ar agor 2.30yh – 6.30yh Nos Llun a 8.30yb – 12.30yh Bore Dydd Mercher a Bore Dydd Gwener.

**Y TU ALLAN I'R ORIAU UCHOD, h.y. AR OL 6.30yh a CHYN 8.00yb YN YSTOD WYTHNOS-WAITH, PENWYTHNOS A GWYLIAU GWYL-Y- BANC, OS BYDDWCH ANGEN MEDDYG AR FRYS CYSYLLTWCH A'R GWASANAETH ORIAU –ALLANOL AR 111**

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr yn gyfrifol am y gwasanaeth hwn.

**OS BYDDWCH ANGEN CYMORTH MEDDYGOL MEWN ARGYFWNG  
CYSYLLTWCH A'R GWASANAETH AMBIWLANS ar 999.**

### **Gwybodaeth Apwyntiadau/ Ymgynghoriadau**

Mae nifer o opsiynnau gandomm ar gyfer apwyntiadau ar gyfer ein cleifion. Apwyntiadau wyneb yn wyneb-bwcio y bore hwnnw, neu mae modd bwcio o flaen llaw ac hefyd mae opsiwn o fwcio apwyntiad dros y ffon ar y diwrnod. Gallwch drefnu apwyntiad drwy ffonio neu ebostio'r feddygfa. Mae modd trefnu apwyntiad o flaen llaw dry ddefnyddio Ap GIG Cymru. Pan yn trefnu apwyntiad bydd ein staff yn gofyn i chi am reswm dros yr apwyntiad, mae hyn fel gallwn neud yn siwr eich bod yn cael y gwasanaeth cywir. Os oes claf o dan 16 oed yn cysylltu gyda'r feddygfa gyda problem llym, byddwn yn cynnig apwyntiad ar frys dros y ffôn/ fideo neu wyneb i wyneb. Yn ogystal, os oes claf angen gwasanaeth brys byddem yn cynnig asesiad brys yr un diwrnod neu o fewn 24 awr. (Ffôn/ fideo neu wyneb i wyneb)

Mae ein llinellau ffôn ar gael rhwng 8yb i 6:30yp Llun i Gwener.

### **Noder:**

Ni fydd meddyg ar gael ar ol hanner dydd ar **brynhawn Iau**. Os fydd angen meddyg mewn brys, mae'r gofal meddygol yn cael ei ddarparu gan feddygon Gwalchmai. Fe allwch gysylltu a nhw drwy ffonio Meddygfa Parc Glas hyd at 6.30yh.

### **Proffil y Practis:**

Cafodd y practis ei sefydlu yn 1938 ac mae yn gweithredu o dair feddygfa: Bodorgan, Llanfaelog a Gaerwen. Mae ardal wledig y practis yn cynnwys y rhan gorllewinol o'r Ynys o Gaergeiliog yn y Gogledd i Langefni yn y dwyrain a Malltraeth yn y de.

### **Sut i Gofrestru:**

Os ydych yn byw yng nhalgylch y practis neu newydd symud yma, dowch a'ch cerdyn meddygol i'r derbynnydd yn unrhyw feddygfa. Peidiwch a phoeni os nad oes gennych gerdyn, gallwch lenwi ffurflen newydd. Gofynnir i chwi lenwi holiadur meddygol a gwneud apwyntiad i gael archwiliad meddygol.

Mae'r practis yn gweithredu Rhestr Agored, h.y. derbynnir unrhyw glaf newydd yn y dalgylch o unrhyw hîl, rhyw, dosbarth, oed, crefydd, tuedd rhywiol, edrychiad, unrhyw anabled neu unrhyw afiechyd. **Ond hefyd sylwch ar ein polisi Dim Goddefgarwch islaw.**

### **Cyfrinacholdeb & Polisi Preifatrwydd:**

Bydd pob mater yn cael ei drîn yn gyfrinachol, mae pob aelod o'r staff wedi arwyddo cymal cyfrinacholdeb. Copi o ein polisi preifatrwydd a'r gael yn y feddygfa neu archebu a'r ein gwefan.

### **Ailadrodd Prescripsiwn:**

Gweinyddir moddion o'r dair meddygfa i gleifion sy'n byw mwy na milltir o fferyllfa. Dylid gwneud ceisiadau i'r feddygfa am ailadrodd prescripsiwn 72 awr cyn bydd eich moddion yn gorffen. Bydd y meddyg yn adolygu moddion pob claf o leiaf unwaith y flwyddyn. Bydd unrhyw gais am feddyginiaeth brys yn cael ei ddelio gyda cyn gynted a sydd phosib yn ystod oriau agor y Feddygfa. Tu allan i amseroedd agor, mae fferyllfeydd lleol yn cynnig Cynllun Meddiginiaeth brys.

### **Ailadrodd prescripsiwn "ar-lein":**

Mae'n bosibl ail adrodd eich prescripsiwn "ar-lein" – mae yn hawdd, yn gyfrinachol ac yn gyfleus ar <https://app.nhs.wales> neu [Sgrin mewngofnodi \(nhs.wales\)](https://www.nhs.uk/medicines)

### **E-bost:** Gallwch archebu eich prescripsiwn rheolaidd drwy e-bostio

[enquiries.w94006@wales.nhs.uk](mailto:enquiries.w94006@wales.nhs.uk). Cofiwch roi eich enw, cyfeiriad, dyddiad geni a'r eitemau rydych ei angen yn yr e-bost. Gallwch hefyd e-bostio i ofyn am ymgynghoriad ffôn di-frys gyda'r meddyg neu'r nyrs. Mae copi o'n polisi e-bostio ar gael ar ein gwefan neu wrth ofyn am gopi.

### **Polisi Pryderon:**

Mae'r practis yn gweithredu Polisi Pryderon ei hunain- os oes gennych gŵyn neu bryder am unrhyw fater neu aelod o'r tîm, cysylltwch â Rheolwr y Practis. Bydd hi yn egluro y camau pryderon. Fel arfer bydd y cwynion yn cael ei datrys gan y practis, ond os byddwch dal yn anhapus, gellwch gysylltu â Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr 03000851234 neu Gyngor Cymuned Iechyd Môn 02920235558 (gweler isod am fanylion cyswllt)

### **Polisi Dim Goddefgarwch:**

Gweithredi'r Polisi Dim Goddefgarwch y Gwasanaeth Iechyd gan y practis. Mae hyn yn golygu **NA fyddwn** yn dioddef unrhyw gamymddwyn na thrais, yn gorfforol nac yn lefarol tuag at unrhyw aelod o'r staff. Gall y practis wneud adroddiad i'r heddlu am unrhyw glaf sydd yn camymddwyn a'u tynnu oddi ar ein rhestr. Mae pob practis ar yr Ynys yn dilyn y drefn hon. Ni fydd unrhyw bractis yn derbyn claf sydd wedi ei wrthod gan bractis arall oherwydd ymosodiad neu gamymddwyn.

### **Darpariaeth i'r Anabl:**

Mae'n bosibl i'r anabl allu cael mynediad i bob ystafell briodol o fewn y dair feddygfa.

### **Deddf Gwybodaeth Rydd:**

Yn unol ar Ddeddf Mynediad i Adroddiadau Meddygol 1990, Deddf Gwarchod Data 1998 a Deddf Gwybodaeth Rydd 2004 mae gennych yr hawl i weld eich adroddiadau meddygol ac unrhyw wybodaeth arall (nid gwybodaeth am gleifion eraill) mae y practice yn ei ddal. Os dymunwch weld ein Polisi Gwybodaeth Rydd gofynnwch i Reolwr y Practics. Gofynnir i chi dalu ffi am fynediad i'r wybodaeth hon.

### **Galwadu i'r Cartref:**

Er mwyn galluogi'r practis i wneud y gorau i'r holl gleifion, fe fyddai'n well i pob claf sydd yn gallu ddod i'r feddygfa – does dim angen gwneud apwyntiad. I'r cleifion hynnu sydd yn rhy wael i ymweld a'r feddygfa a'r henoed methodig, fe fydd y meddygon yn gwneud galwadau i gartref y claf. Dylid gwneud cais am alwad cartref cyn 10.30 y bore os yn bosib.

### **RhDDC:**

Mae RhDDC(Rheoliad Cyffredinol Diogelu Data) 2018 yn caniatáu i gleifion weld eu nodiadau meddygol am ddim os oes bwriad dilys i gael y gwybodaeth arnynt. Os oes angen y gwybodaeth arnoch, cysylltwch â'r derbynnydd os gwelwch yn dda. Bydd annen llenwi ffurflen a dangos llun adnabyddiaeth er mwyn prosesu eich cais ac eto pan mae'rgwybodaeth yn cael ei ryddhau

### **Ymarferydd mwyaf derbyniol:**

Mae gan gleifion hawl i weld meddyg neu nyrs arbennig, hysbyswch staff y dderbynfa os gwelwch yn dda. Cofnodir yr wybodaeth hon yn eich cofnodion a byddwn yn ceisio cydymffurfio gydag unrhyw gais rhesymol. Efallai na fydd yn bosibl i chi weld y Meddyg o'ch dewis chi, er enghraifft os bydd ar ei gwyliau.

Mae gan bob claf rhwng 16 a 75 hawl i asesiad gofal iechyd cyffredinol os nad ydynt wedi eu gweld o fewn y 3 blynedd ddiwethaf.

Mae gan bob claf dros 75 hawl i asesiad gofal iechyd cyffredinol os nad ydynt wedi eu gweld o fewn y flwyddyn ddiwethaf. Efallai y bydd angen asesiad yng nghartref y claf os bydd y bod Meddyg yn teimlo ei bod yn afresymol iddynt deithio i'r feddygfa.

### **Hawliau a chyfrifoldebau cleifion:**

Eich cyfrifoldeb chi fel claf i ganslo unrhyw benodiad a wnaed gennych mewn amser rhesymol fel y gall claf arall yn elwa ar y slot apwyntiad. Hyd yn oed os nad ydych yn gallu osgoi canslo ar fyr rybudd, yn aml bydd y derbyniad yn gwybod claf arall a all ddefnyddio'r penodiad. Os gwelwch yn dda bob amser yn ceisio i adael i'r practis meddyg teulu yn gwybod pan fyddwch yn gallu mynychu apwyntiad.

Mae'r amser apwyntiad a roddir ar gyfer ymgynghoriad meddyg teulu yn 10 munud, er y gall fod yn hwy ar gyfer adolygiadau a gweithdrefnau mwy cymhleth. Os oes gennych broblem sylweddol ac yn credu y bydd angen mwy o amser gyda'ch meddyg teulu, gallwch ofyn am apwyntiad dwbl wrth archebu. Yn ogystal â rhoi eich meddyg teulu mwy o amser i weithio drwy eich broblem iechyd bydd hyn hefyd yn helpu eich cyd cleifion drwy wneud yn siŵr nad yw'r meddyg teulu yn rhedeg yn hwyr ar gyfer eu hapwyntiadau. Fodd bynnag, slotiau apwyntiad dwbl yn annhebygol o fod ar gael ar ddyddiau prysur neu apwyntiadau fel rhai brys.

Gallwch gael gwarchodwr ar gyfer unrhyw ymgynghoriad, archwiliad neu weithdrefn os hoffech un. Gall gwarchodwr fod yn ffrind, aelod o'r teulu neu weithiwr gofal iechyd proffesiynol hyfforddedig fel nyrs practis. Nid oes rhaid i chi dderbyn person penodol sy'n cael ei gynnis i chi fel gwarchodwr. Os ydych chi wedi gofyn am gwarchodwr ond nid oes neb ar gael ar unwaith, gallwch aildrefnu eich apwyntiad.

### **Staff Gweinyddol y Practics:**

Sharon Williams - Rheolwr Practis  
Iona Roberts - Uwch Dderbynydd/Fferyllfa  
Enid Roberts - Derbynydd/Fferyllfa  
Karen Soley - Derbynydd/ Fferyllfa  
Karina Hughes - Derbynydd /Fferyllfa  
Maggie Hawley - Derbynydd/Fferyllfa  
Emma Thomas - Derbynydd/Fferyllfa  
Hazel Lambourne – Derbynydd

Catherine Hughes - Uwch Dderbynydd/Fferyllfa  
Sharon Hughes - Uwch Derbynydd/Fferyllfa  
Susan Gosling - Derbynydd /Fferyllfa  
Jennifer Davies - Derbynydd/ Fferyllfa  
Michelle Jones - Derbynydd/Fferyllfa  
Michelle Hibbs - Derbynydd/Fferyllfa  
Denise Evans - Derbynydd/Fferyllfa  
Jenny Jones - Derbynydd

### **Staff Nursio:**

Deborah Evans - Nyrs Practis  
Jennifer Davies - Cynorthwy-ydd Iechyd

### **Gwasanaethau Eraill:**

Mae'r practis yn cynning y gwasanaethau canlynol – holwch a'r dderbynfa am fwy o fanylion.  
Mae angen apwintiad i drefnu cael y gwasanaethau yma.

Asma/Clefyd yr Ysgyfaint  
Pwysedd Gwaed Uchel  
Atal Ysmygu  
Atal Clefyd Gwddf y Groth  
Bwyta'n Iach  
Tynnu Gwaed  
Gofal wedi genedigaeth  
Cyngor gwrth genhedlu  
Clinig Dynion Iach  
Brechiad Eryr  
Brech plant  
Glanhau clystiau  
Clinig Llawfeddygol bychain  
Osteoporosis  
Iechyd Meddwl  
Chwistrelliad Cymalau  
Samariaid neu llinell iaith Gymraeg

Clefyd Y Galon  
Clefyd Melus  
Colli Pwysau  
Ciropodi  
Cynghori Meddwl  
Gofal merched beichiog  
Cyngor cyn - beichioga  
Clinig Merched Iach  
Brechu Ffliw  
Brechiad Niwmonia  
Clinig babanod a phlant  
Anabled Dysgu  
Clinig IUCD  
Afiechydon yr Arennau  
Gorfal ol Strôc

### **Rhai Rhifau Ffôn Defnyddiol**

<b>Enw a Chyfeiriad</b>	<b>Rhif Ffôn</b>
Fferyllfa, Rhosneigr. LL64 5UX	01407 810217
Fferyllfa Rowlands, 1 Stryd Fawr, Llangefni. LL77 7LT	01248 722214
Fferyllfa Boots, 4 Stryd Fawr, Llangefni. LL77 7LT	01248 750278
Llais	01248 679284
Cyngor Iechyd Cymuned Ynys Môn, Swyddfa'r Sir, Llangefni. LL77 7TW	01248 370797
Croesffyrdd (Gofalu an Ofalwyr)	01248 722828
Gwasanaethau Cymdeithasol	01248 752734
Ysbyty Gwynedd, Bangor	01248 384384
Ysbyty Penrhos Stanley, Caergybi	0300 085 0022
NHS Direct (Linell 24 awr am gyngor iechyd)	111
CRUSE (Cyngor Galaru)	0844 5617856

Gwasanaeth Cynllunio Teulu	01248 384054
Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr (Swyddfa Caernarfon)	03000 852345
Am Ofal deintydd mewn argyfwng – ffoniwch “NHS Direct”	111
Therapi Sgwrs Parabl	0300 777 2257
Samariaid neu llinell iaith Gymraeg	0808 164 0123
CAIS	01492 863 000

Os ydych yn poeni am unrhyw beth yn ymwneud a'ch iechyd neu os am gyngor am fwyta'n iach neu fyw bywyd mwy iach a heini – gwnewch apwintiad I wellde ein nyrs. COFIWCH MAE'N WELL RHWYSTRO AFIECHYD NA'I WELLA!

### **I gloi, Cofiwch:**

Os ydych angen meddyg ar frys y tu allan i oriau – ffoniwch : 111

Os ydych angen cyngor iechyd cyffredinol neu gyfarwyddyd, ffoniwch :

“Galw Iechyd Cymru” **111** neu ar-lein ar [www.111.wales.nhs.uk](http://www.111.wales.nhs.uk)

Croeso I chi ofyn am y dudalen yma ar wahanol ffurf.

## **Surgery Opening Times/Feddygfa Oriau Agored**

### **Meddygfa Parc Glas Surgery**

#### **Reception/Derbynfa**

Monday to Friday / *Dydd Llun i Dydd Gwener* 8.00-18.30

#### **Dispensary/Fferyllfa**

8.30–18.00

### **Meddygfa Maelog Surgery**

#### **Reception & Dispensary/Derbynfa a Fferyllfa**

Monday, Tuesday & Thursday / *Dydd Llun, Dydd Mawrth & Dydd Iau* 8.30-12.30

Wednesday & Friday / *Dydd Mercher & Dydd Gwener* 14.30-18.30

### **Meddygfa Bronllys Surgery**

#### **Reception & Dispensary/Derbynfa a Fferyllfa**

Monday / *Dydd Llun* 14.30-18.30

Wednesday & Friday / *Dydd Gwener* 9.00-12.30

### **GP Out of Hours Service on 111**

**Gwasanaeth Ty Allan I'r Oriau ym Mangor 111**